



50 nuances de love

*Lutte contre les différentes injonctions
et stéréotypes qui entourent la vie
affective et sexuelle*

Évènement créé par le Service de Santé
Universitaire de l'Université Clermont Auvergne

Document rédigé le 17 juillet 2024

Table des matières

- Introduction.....3
- Contexte.....3
- Objectifs.....5
- Définitions.....6
- Financements.....8
- Public concerné.....8
- Stratégie d'action.....8
- Activités proposées.....10
- Supports de communication et photos.....12
- Contacts.....15

Introduction

En novembre 2022, le Service de Santé Universitaire (SSU) de Clermont-Ferrand a initié le projet 50 nuances de love. Réalisé sur le mois de mars 2023, le mois de l'égalité, celui-ci avait pour objectif de proposer aux étudiant(e)s des espaces d'échanges, de jeu, de débats, autour des inégalités de genre, les questions d'identités et de sexualités.

Les retours positifs ayant émané à la suite de ce projet ont permis de le renouveler pour une deuxième édition en mars 2024, cette fois de plus grande envergure, mais toujours avec la même ambition.

Contexte

La stratégie nationale de santé sexuelle couvre les champs suivants :

- L'accès aux droits humains, le respect des genres et des sexualités ;
- La promotion de la santé sexuelle par l'information, l'éducation, la communication et la formation à une santé sexuelle ;
- L'information sur les dysfonctionnements et les troubles sexuels, leur prévention, dépistage et prise en charge ;

- La prévention par la vaccination contre le virus de l'hépatite B et le papillomavirus humain, le dépistage et la prise en charge des infections sexuellement transmissibles dont le virus de l'immunodéficience humaine et les hépatites virales ;
- La promotion de la santé reproductive (prévention de l'infertilité liée aux causes infectieuses, contraceptions, interruption volontaire de grossesse et prévention des grossesses non désirées/non prévues) ;
- La lutte contre les discriminations liées au sexe, à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre;
- La prévention de violences sexuelles.

D'après le rapport de l'Observatoire de la vie étudiante de 2018, les trois-quarts des étudiant(e)s ont déjà eu des rapports sexuels. « Les étudiants qui n'ont jamais eu de rapports sexuels évoquent principalement deux raisons pour expliquer cette situation : le fait d'attendre d'être amoureux (44 %) et le fait de ne pas en avoir eu l'occasion (42 %). »

8% des étudiants déclarent avoir eu des pensées suicidaires. Pour 52% d'entre eux cela serait lié à leur vie sentimentale.

D'après le rapport de l'OVE de 2023, 19% des étudiants interrogés déclarent subir une discrimination. 13% estiment que cela est dû à leur sexe ou identité de genre. « Dans le cadre de leurs études, 10 % des étudiants (5 % des hommes et 14 % des femmes) ont déclaré avoir été victimes de violences sexistes et sexuelles. »

Objectifs

Né en novembre 2022 à la suite de constats réalisés aussi bien sur le terrain (y compris lors des consultations avec les psychologues, infirmières et médecins) que via les médias sociaux, 50 nuances de love répond aux besoins de santé publique suivants : prévenir toutes les formes d'inégalités et discriminations basées sur le genre, l'identité, l'orientation sexuelle afin de freiner la progression des violences en lien avec ces critères, favoriser l'inclusion de tous et toutes dans la société et sensibiliser les étudiant(e)s à la santé sexuelle par le biais d'une approche positive de celle-ci, notamment en renforçant leurs compétences psychosociales par le biais de diverses actions.

Définitions

La santé sexuelle s'entend comme une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que comme la possibilité de vivre des expériences sexuelles agréables et sûres, exemptes de coercition, de discrimination et de violence. Pour que la santé sexuelle soit assurée et protégée, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et appliqués ». (OMS, 2006)

La santé sexuelle est définie, comprise ou mise en œuvre par une large prise en compte de la sexualité, à savoir : « ... un aspect central de l'être humain tout au long de la vie, qui englobe le sexe, les identités de genre et les rôles y afférents, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction. La sexualité est vécue et exprimée sous forme de pensées, de fantasmes, de désirs, de croyances, d'attitudes, de valeurs, de comportements, de pratiques, de rôles et de relations. La sexualité regroupe ainsi de nombreuses dimensions mais chaque personne ne ressent pas ou ne vit pas nécessairement chacune d'entre elles.

La sexualité est influencée par l'interaction de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, juridiques, historiques, religieux et spirituels »." (OMS, 2006)

« **L'orientation sexuelle** est l'attraction, qu'elle soit sexuelle ou affective, pour des personnes du même sexe que le sien, du sexe opposé ou pour les deux sexes. » (Définition provenant de Question Sexualité)

« Le **genre** est la construction sociale de l'identité féminine ou masculine. Cette construction varie dans l'histoire et selon les sociétés. L'attention portée aux autres, l'esthétique ou la douceur sont des caractéristiques plutôt associées au féminin, alors que la force, la compétition, l'indépendance sont plutôt associées au masculin. Mais ces caractéristiques sont importantes pour toutes et tous.

L'identité de genre est la conviction intime et personnelle de se sentir « homme », « femme », ni l'un ni l'autre ou les deux à la fois. C'est un sentiment profond et fort, qui ne se contrôle pas et qui ne se choisit pas. Parfois, ce sentiment est en accord avec le genre donné à la naissance sur la base des organes génitaux, parfois il ne l'est pas. » (Définition provenant de Question Sexualité). L'identité de genre et orientation sexuelle peuvent fluctuer au cours de la vie.

Financements

- Agence régionale de santé de la région Auvergne Rhône Alpes (21%)
 - Fonds propres SSU Université Clermont Auvergne (75%)
 - Service université culture de l'Université Clermont Auvergne (4%)
- > Total : **14037** euros
- Musée d'Art Roger Quillot et CROUS Auvergne : Mise à disposition de locaux et moyens humains

Public concerné

Étudiant(e)s de l'UCA (toutes filières confondues)

Stratégie d'action

Pour répondre aux objectifs fixés tout en prenant en considération la première expérience de 2023, il a été décidé de concentrer les actions sur des événements plus significatifs sur Clermont-Ferrand (4 actions en 2023, 3 actions en 2024) et de développer le projet sur des sites excentrés de l'UCA (Aurillac et Vichy). Une grande soirée de clôture ayant été décidé, les premières actions, avec public plus restreint, ont été basées davantage sur l'échange et l'investissement personnel des étudiant(e)s.

Au niveau de la communication, plusieurs canaux ont été utilisés :

- Publications Instagram relayées par les partenaires, les bureaux des étudiants et autres associations étudiantes, les artistes drag et la communauté drag de Clermont-Ferrand
- Affiches apposées dans les halls des sites universitaires
- Distribution de flyers sur tous les campus les deux semaines précédant l'évènement de clôture
- Communiqué de presse envoyé à l'ensemble des médias clermontois
- Article réalisé par La Montagne le 17 mars 2024
- Article Instagram réalisé par Envraitv le 22 mars 2024
- Interview par Radio Campus (radio étudiante)

Le service de santé universitaire s'est associé au Crous Clermont Auvergne pour les deux premières soirées, puis au Service Université Culture ainsi qu'au Musée d'Art Roger-Quilliot et la métropole de Clermont pour la soirée de clôture de l'évènement.

Pour les évènements sur ses sites délocalisés (Aurillac et Vichy), le SSU a fait appel à l'association Aux Mille Couleurs (défense des droits LGBTQI+), la structure information jeunesse de Vichy, ainsi qu'à deux psychologues de l'UDAF d'Aurillac.

Activités proposées

Ainsi, 5 évènements ont été mis en place :

a) Clermont-Ferrand

- **12 mars 2024 - Soirée d'impro** pour les étudiant(e)s étranger(e)s et/ou isolé(e)s : animation en petit groupe d'un théâtre d'impro basé sur des scénettes en lien avec la vie affective et sexuelle.

L'objectif est de permettre une prise de confiance en soi dans la construction de relations affectives (comment séduire, apprendre à dépasser les potentielles barrière de la langue et de la culture, les préjugés sur les comportements sexuels, reconnaître les limites et le consentement chez l'autre, identifier les situations de violences psychiques et physiques dans les relations...) (co-animation par chargée de prévention du SSU et chargée d'animations culturelles du CROUS). 25 étudiant(e)s se sont inscrite(e)s, 6 sont venu(e)s, probablement en raison de la localisation peu stratégique du lieu au CROUS.

- **18 mars 2024 - Soirée ciné-débat** : projection de quatre courts-métrages afin de traiter des nouveaux codes relationnels induits par les réseaux sociaux et applications de rencontre suivie d'un débat (co-animation par chargée de prévention et infirmière sexologue du SSU). 29 étudiant(e)s ont participé à la soirée.

- **22 mars 2024 - Dragshow** : prestations assurées par trois dragqueens au Musée d'Art Roger-Quilliot, visites en petits groupes des collections du musée en lien avec la mise en scène des corps.

L'objectif est de véhiculer des messages de prévention autour de l'acceptation de soi et des autres par le biais de la performance d'artistes qui jouent avec les codes du genre. En se présentant sur scène sous une forme exacerbée et parfois caricaturale de la féminité alors qu'ils sont arrivés en tant qu'hommes, ces artistes ont montré qu'il existe une fluidité dans la notion de genre. Cette fluidité symbolise la capacité des personnes à s'auto-déterminer mais surtout à ne pas se fixer dans des cases pérennes, car celles-ci peuvent être amenées à bouger. 288 étudiant(e)s de 55 filières différentes sont venu(e)s assister à cet événement.

b) Vichy :

- **20 mars 2024 - Soirée d'échanges et d'animations** sur les VSS et la santé sexuelle des personnes LGBTQI+ (jeu des drapeaux LGBTQI+, casque de réalité virtuelle VSS, jeu de mêmes sur la santé sexuelle). 3 étudiant(e)s sont venu(e)s (communication trop faiblement relayée par les partenaires)

c) Aurillac :

- **25 mars 2024 - Animation du violentomètre géant** (sur les VSS) à l'IUT dans une classe de première année (sciences des données). Les 25 étudiant(e)s de cette classe ont participé à cette action.

Supports de communication et photos



*Affiche de communication pour
promouvoir le dragshow*



*Publication Instagram
partagée avec le Crous
annonçant la soirée ciné débat*



*Publication Instagram
partagée avec le Crous
annonçant la soirée d'impro*



Publication instagram partagée avec l'association Aux Milles Couleurs et la Structure Information Jeunesse annonçant la soirée d'échanges à Vichy



Communiqué de presse du journal La Montagne

Article en ligne du média Envraitv



Photos du dragshow



Contacts

Service de Santé Universitaire de Clermont-Ferrand :

- Service de prévention collective :
prevention.ssu@uca.fr
- Direction du SSU : ssu@uca.fr

Document rédigé par : Lona Roiron et Manon Gourbeuil.

Sous la supervision du Pr. Laurent Gerbaud