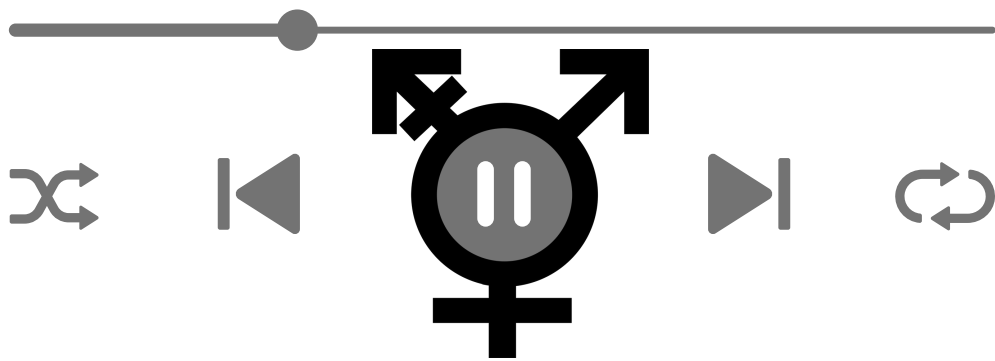


Podcast santé sexuelle

"Le point Q du SSU"



*Sensibilisation en santé sexuelle et lutte
contre les différentes injonctions et stéréotypes
qui entourent la vie affective et sexuelle*

Podcast créé par le Service de Santé Universitaire
de l'Université Clermont Auvergne

Table des matières

- Introduction.....3
- Contexte.....3
- Objectifs.....5
- Définitions.....5
- Public concerné.....7
- Stratégie d'action.....8
- Activités proposées.....9
- Contacts.....9



Introduction

En 2021, le Service de Santé Universitaire de Clermont-Ferrand (SSU), a créé, avec la participation des Etudiant(e)s Relais Santé (ERS) de l'Université Clermont Auvergne (UCA) "**Le point Q du SSU**", un podcast sur la santé sexuelle des étudiant(e)s et des jeunes adultes (18-30 ans). A travers divers échanges entre ERS, professionnel(le)s de santé, et étudiant(e)s de l'UCA, ce podcast priorise la parole des jeunes en relatant leurs expériences et témoignages, tout en répondant à leurs questionnements sur la santé sexuelle.

La saison 1 contient 4 épisodes réalisés sur l'année universitaire 2021-2022, et la saison 2 en contient 3 réalisés sur l'année universitaire 2022-2023.

Contexte

La stratégie nationale de santé sexuelle couvre les champs suivants :

- L'accès aux droits humains, le respect des genres et des sexualités ;
- La promotion de la santé sexuelle par l'information, l'éducation, la communication et la formation à une santé sexuelle ;

- La prévention par la vaccination contre le virus de l'hépatite B et le papillomavirus humain, le dépistage et la prise en charge des infections sexuellement transmissibles dont le virus de l'immunodéficience humaine et les hépatites virales ;
- La promotion de la santé reproductive (prévention de l'infertilité liée aux causes infectieuses, contraceptions, interruption volontaire de grossesse et prévention des grossesses non désirées/non prévues) ;
- La lutte contre les discriminations liées au sexe, à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre ;
- La prévention de violences sexuelles.

D'après le rapport de l'Observatoire de la Vie Etudiante (OVE) de 2018, les trois-quarts des étudiant(e)s ont déjà eu des rapports sexuels. « Les étudiants qui n'ont jamais eu de rapports sexuels évoquent principalement deux raisons pour expliquer cette situation : le fait d'attendre d'être amoureux (44 %) et le fait de ne pas en avoir eu l'occasion (42 %). »

8% des étudiant(e)s déclarent avoir eu des pensées suicidaires. Pour 52% d'entre eux/elles, cela serait lié à leur vie sentimentale.

Toujours selon le rapport de l'OVE de 2023, 19% des étudiant(e)s interrogé(e)s déclarent subir une discrimination. 13% estiment que cela est dû à leur sexe ou identité de genre. « Dans le cadre de leurs études, 10 % des étudiants (5 % des hommes et 14 % des femmes) ont déclaré avoir été victimes de violences sexistes et sexuelles. »

Objectifs

A la suite de constats réalisés aussi bien sur le terrain (y compris lors des consultations avec les psychologues, infirmières, sexologues, et médecins) que via les médias sociaux, Le Point Q du SSU répond aux besoins de santé publique suivants : prévenir toutes les formes d'inégalités et discriminations basées sur le genre, l'identité, l'orientation sexuelle afin de freiner la progression des violences en lien avec ces critères, favoriser l'inclusion de tous et toutes dans la société et sensibiliser les étudiant(e)s à la santé sexuelle par le biais d'une approche positive de celle-ci, notamment en renforçant leurs compétences psychosociales par le biais d'interventions de professionnel(le)s de la santé sexuelle.

Définitions

La santé sexuelle s'entend comme une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que comme la possibilité de vivre des expériences sexuelles agréables et sûres, exemptes de coercition, de discrimination et de violence.

Pour que la santé sexuelle soit assurée et protégée, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et appliqués ». (OMS, 2006)

La santé sexuelle est définie, comprise ou mise en œuvre par une large prise en compte de la sexualité, à savoir : « ... un aspect central de l'être humain tout au long de la vie, qui englobe le sexe, les identités de genre et les rôles y afférents, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction. La sexualité est vécue et exprimée sous forme de pensées, de fantasmes, de désirs, de croyances, d'attitudes, de valeurs, de comportements, de pratiques, de rôles et de relations. La sexualité regroupe ainsi de nombreuses dimensions mais chaque personne ne ressent pas ou ne vit pas nécessairement chacune d'entre elles. La sexualité est influencée par l'interaction de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, juridiques, historiques, religieux et spirituels »." (OMS, 2006)

« L'orientation sexuelle est l'attraction, qu'elle soit sexuelle ou affective, pour des personnes du même sexe que le sien, du sexe opposé ou pour les deux sexes. »
(Définition provenant de Question Sexualité)

« Le genre est la construction sociale de l'identité féminine ou masculine. Cette construction varie dans l'histoire et selon les sociétés. L'attention portée aux autres, l'esthétique ou la douceur sont des caractéristiques plutôt associées au féminin, alors que la force, la compétition, l'indépendance sont plutôt associées au masculin. Mais ces caractéristiques sont importantes pour toutes et tous.

L'identité de genre est la conviction intime et personnelle de se sentir « homme », « femme », ni l'un ni l'autre ou les deux à la fois. C'est un sentiment profond et fort, qui ne se contrôle pas et qui ne se choisit pas. Parfois, ce sentiment est en accord avec le genre donné à la naissance sur la base des organes génitaux, parfois il ne l'est pas. » (Définition provenant de Question Sexualité). L'identité de genre et l'orientation sexuelle peuvent fluctuer au cours de la vie.

Public concerné

- Étudiant(e)s de l'UCA (toutes filières confondues) et jeunes adultes

Stratégie d'action

Pour répondre aux objectifs fixés, la parole a été donnée en premier lieu aux étudiant(e)s. Réalisation de micro-trottoir sur les campus, participations de membres d'associations étudiantes, invitation d'étudiant(e)s souhaitant partager leur expérience, autant d'actions qui ont fait de ce podcast un véritable lieu d'expression pour les jeunes. Pour répondre aux besoins de ces dernier(e)s, le podcast aborde les thèmes suivants :

Saison 1 :

- Épisode 1 : La réponse sexuelle – Comprendre l'anatomie et la physiologie sur le rapport sexuel.
- Épisode 2 : Pornographie et sexualité – Influence de la pornographie sur la santé sexuelle.
- Épisode 3 : VIH et IST en 2021 – Actualiser les connaissances concernant les IST.
- Épisode 4 : Les Droits en santé sexuelle – Les Droits en santé sexuelle et reproductive dans le monde.

Saison 2 :

- Épisode 1 : La pénétration, une obligation ? – Les injonctions liées à la pénétration.
- Épisode 2 : L'injonction à la performance sexuelle – Les injonctions de durée et de performance dans le rapport sexuel.
- Épisode 3 : Les sexualités plurielles – Les différentes formes de sexualités et non sexualités.

Une fois ces thèmes élaborés, les différent(e)s partenaires ont été invité(e)s à participer dans le podcast. Ce travail a été réalisé par le biais de plusieurs réunions de coordination et de préparation entre les chargées de prévention et les ERS.

La saison 2 a été intégralement enregistrée dans les locaux de Radio Campus (radio étudiante disposant d'un studio d'enregistrement).

Ces épisodes se retrouvent sur spotify mais ne peuvent pas être quantifiés.

Activités proposées

Le podcast se retrouve :

- Site du SSU : <https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/podcast-sante-sexuelle>
- Youtube Etudiants relais santé UCA : <https://www.youtube.co/@EtudiantsRelaisSanteUCA/videos>
- Spotify ERS : <https://open.spotify.com/show/2h5E9U5BFvmMs7vJliE3ok>

Contacts

Service de Santé Universitaire de Clermont-Ferrand :

- Service de prévention collective : prevention.ssu@uca.fr
- Direction du SSU : ssu@uca.fr