

Alimentation

Envie de changer ton quotidien, apprendre à cuisiner ou à manger sain et éco-responsable ? C'est l'occasion de découvrir ce que le SSU vous propose !

Deux dispositifs sont proposés aux étudiant.e.s de l'Université Clermont Auvergne et associés, sur la zone de Clermont-Ferrand :

- **[Les SSUpers Paniers](https://sante.uca.fr/prevention-collective/alimentation/les-ssupers-paniers)**(<https://sante.uca.fr/prevention-collective/alimentation/les-ssupers-paniers>), qui permettent d'accéder une fois par semaine et à petit prix, à des fruits et légumes locaux et de saison
- **[Les Ateliers Cuisine](https://sante.uca.fr/prevention-collective/alimentation/les-ateliers-cuisine)**(<https://sante.uca.fr/prevention-collective/alimentation/les-ateliers-cuisine>) pour apprendre à cuisiner, transmettre ou passer un bon moment entre étudiant.e.s ! Ils s'organisent une fois par mois et sont gratuits

<https://sante.uca.fr/prevention-collective/alimentation>(<https://sante.uca.fr/prevention-collective/alimentation>)