

Contraception

Le service de santé universitaire propose aux étudiant.e.s des consultations avec des infirmières, médecins ou sages-femmes pour discuter et voir ensemble quelle contraception est la plus adaptée.

De plus, les Étudiant.e.s Relais Santé interviennent régulièrement au sein des établissements de l'Université ou au cours d'événements organisés par les associations étudiantes. Au cours de ces interventions, ils distribuent gratuitement des préservatifs et sont à votre disposition pour toutes questions liées à la contraception féminine ou masculine. Les ERS diffusent également de nombreuses informations sur les réseaux sociaux, où il est également possible de les contacter pour poser vos questions !

Attention, le fait d'avoir une contraception ne protège pas forcément des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) ! Pour se protéger des IST, deux solutions :

- ***Utilisez systématiquement des préservatifs***
- ***Dans le cas d'une relation stable, vous et votre partenaire pouvez, vous faire dépister au SSU.***



Pour les contacter :

Facebook : [@ERSclermont\(https://www.facebook.com/ERSclermont/\)](https://www.facebook.com/ERSclermont/)

Instagram : [@etudiantsrelaissanteclermont\(https://www.instagram.com/etudiantsrelaissanteclermont/\)](https://www.instagram.com/etudiantsrelaissanteclermont/)

Youtube : [Étudiants Relais Santé Clermont\(https://www.youtube.com/channel/UCtBqV6HVtdnCRtG6dlqfrCg\)](https://www.youtube.com/channel/UCtBqV6HVtdnCRtG6dlqfrCg)

Mail : [ers.ssu@uca.fr\(mailto:ers%2Essu%40uca%2Efr?Subject=contact\)](mailto:ers.ssu@uca.fr)

Vous serez peut-être intéressé.e par...

- [Prendre rendez-vous et venir au SSU](https://sante.uca.fr/accueil-soins/prendre-rendez-vous-et-venir-au-ssu)(https://sante.uca.fr/accueil-soins/prendre-rendez-vous-et-venir-au-ssu)
- [Consentement](https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/consentement)(https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/consentement)
- [Dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles](https://sante.uca.fr/vaccinations-depistages/depistages/infections-sexuellement-transmissibles-ist)(https://sante.uca.fr/vaccinations-depistages/depistages/infections-sexuellement-transmissibles-ist)
- [Les Étudiant.e.s Relais Santé](https://sante.uca.fr/prevention-collective/etudiant-e-s-relais-sante)(https://sante.uca.fr/prevention-collective/etudiant-e-s-relais-sante)

<https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/contraception>(https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/contraception)