Podcast Santé Sexuelle

Le point Q du SSU !

Le service de Santé Universitaire, avec la participation de ses Etudiants Relais Santé, réalise un podcast autour de la santé sexuelle des étudiants ou des jeunes adultes (18-30 ans) à travers de riche conversations entre experts du domaine et les ERS qui posent leurs questions.
Pour l'instant deux épisodes ont été réalisés :

SAISON 1 EPISODE 1 : LA RÉPONSE SEXUELLE

Ce podcast te donnera des bases de compréhension anatomique et physiologique sur le rapport sexuel.

SAISON 1 EPISODE 2 : PORNOGRAPHIE ET SEXUALITÉ

Dans ce podcast nous parlons de l'influence de la pornographie sur ta sexualité. Pour cela nous avons invité à notre micro Cécile Miele psychologue et sexologue au CRIAVS Auvergne-Rhône-Alpes (Centre de ressource pour les intervenants auprès d'auteurs de Violences Sexuelles) et responsable pédagogique du DIU sexologie de l'Université Clermont Auvergne.

SAISON 1 EPISODE 3 : VIH ET IST EN 2021 !

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le VIH nous vous proposons un podcast pour actualiser vos connaissances concernant les infections sexuellement transmissibles (IST) et le VIH. C.JACOMET, présidente du Corevih Auvergne Loire nous propose un rappel sur les IST/VIH (mode de transmission, moyens de protection ....) puis C.SAVEL, infirmière sexologue au SSU vous explique comment mettre en pratique ! Le tout grâce aux questions de Romain, Etudiant Relais Santé... au plus près des problématiques étudiantes.

SAISON 1 EPISODE 4 : LES DROITS EN SANTÉ SEXUELLE

Pour ce quatrième épisode et dans le cadre de la programmation du mois de l'égalité et de l'inclusivité par l'association LieU'Topie et le collectif Femme de mars, nous vous présentons un épisode consacré aux Droits en santé sexuelle et reproductive dans le monde. Dans une première partie nous avons invité Frédéric Galtier, chargée de Projet à L'IREPS 63 et sexologue, pour aborder les Droits en santé sexuelle et reproductive de façon théorique. Puis dans un live enregistré le 31 mars à LieU'Topie, nous avons eu la chance de rencontrer Le Bruit qui Court, podcast féministe internationaliste et d'échanger avec Chloé Rodrigues, Cheffe de projet, sur les droits en santé sexuelle et reproductive de la femme dans le monde. Nour Hashem, sage-femme et étudiante libanaise nous a également apporter son témoignage et son expérience professionnelle sur les droits sexuels et reproductifs des femmes dans son pays.

LieU'Topie : https://www.lieutopie-clermont.org/(https://www.youtube.com/redirect?event=video_description&redir_token=QUFFLUhqbDk3TjE5aWpZcHR1bzliQUdQT1ZkVjJ1eGJlQXxBQ3Jtc0tu)

Femmes de Mars : https://www.lieutopie-clermont.org/fe...(https://www.youtube.com/redirect?

event=video_description&redir_token=QUFFLUhqbmNMLW52UnZrQm5FNl9ERHhlSzNRMlVGU3Y4QXxBQ3
)
Le Bruit qui court: https://podcast.ausha.co/le-bruit-qui...(https://www.youtube.com/redirect?
event=video_description&redir_token=QUFFLUhqbTNzNUVHd0NOdElRY2FFbjlFN1VpcHRjOWZXUXxBQ3Jt
)
IREPS 63 : https://ireps-ara.org/ind/m.asp(https://www.youtube.com/redirect?
event=video_description&redir_token=QUFFLUhqbEhxb3V2Y18yMkdZQ1lXM2dfVFBrRDlueEN2UXxBQ3Jtc0
)

Saison 2 Episode 1 : La pénétration, une obligation ?

Dans cette nouvelle saison, nous aborderons plusieurs thèmes pour désacraliser la pénétration, les rapports sexuels, les sexualités plurielles tout en évoquant le consentement et la communication. Ce premier épisode, d'une série de 3 épisodes, évoque les relations sexuelles et plus précisément celui des injonctions liées à la pénétration. Cet épisode est animé par Lona, chargée de prévention du SSU ainsi que Nour étudiante relais santé du SSU, Loane membre du BDE APSYS, Martin membre du BDE CERDI, Hugo membre du BDE Bio'Hazard et Frédéric Galtier chargé de projet en santé sexuelle à l'IREPS et sexologue.

Saison 2 Episode 2 : L'injonction à la performance sexuelle

Dans cette épisode, nous abordons les injonctions de durée et de performance qui sont liées au rapport sexuel. Ce podcast est animé par Lona, chargée de prévention du SSU, Nour, Manon et Rudi, étudiant(e)s relais santé du SSU ainsi que Mme Anne Dubois Dejean, conseillère conjugale et familiale.

Saison 2 Episode 3 : Les sexualités plurielles

Dans cette épisode, nous abordons le thème des sexualités au pluriel. Ce podcast est animé par Lona, chargée de prévention du SSU, Nour étudiante relais santé du SSU, Alex doctorant en science de gestion, Edouarda étudiante en master 1 microbiologie, ainsi que Fadi qui est architecte et également drag queen sous le nom de Tatajine.

Les épisodes sont disponibles sur la chaine YouTube des étudiants relais santé(https://www.youtube.com/watch?v=1P9sW1A1Dts) ou sur spotify "le point Q du SSU"

Si tu es étudiant(e), tu peux te rendre au Service de Santé Universitaire pour toutes demandes ou questions concernant ta santé sexuelle. Des infirmières, médecins et une sexologue sont disponibles pour te recevoir et répondre à tes questions.

Vous serez peut-être intéressé.e par...

- Dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles au SSU(https://sante.uca.fr/vaccinations-depistages/depistages/infections-sexuellement-transmissibles-ist)
- Consentement(https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/consentement)
- Prendre rendez vous et venir au SSU(https://sante.uca.fr/accueil-soins/prendre-rendez-vous-et-venir-au-ssu)

https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/podcast-sante-sexuelle(https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/podcast-sante-sexuelle)