

VIH et IST : la prévention combinée

La prévention combinée permet de se protéger efficacement du VIH et des autres IST (Infections Sexuellement Transmissibles).

C'est la possibilité de combiner plusieurs outils de prévention en fonction de sa situation, de ses besoins, de ses pratiques ou de son mode de vie pour lutter contre le VIH et les autres IST.

La prévention combinée permet à chacun de trouver le meilleur moyen de se protéger du VIH et des IST en fonction de sa sexualité, ses pratiques et ses désirs.

LA PRÉVENTION COMBINÉE REPOSE SUR TROIS OUTILS DE PRÉVENTION :

1. L'utilisation des préservatifs

Depuis le 10 décembre 2018, le préservatif masculin est remboursé par l'Assurance Maladie. Vous pouvez vous rendre au Service de Santé Universitaire pour obtenir une ordonnance après d'une infirmière ou d'un médecin.

2. Le dépistage

La connaissance de son statut sérologique permet de :

- Prendre les précautions qui conviennent pour éviter de transmettre le virus.
- Commencer un traitement le plus tôt possible si le résultat est positif afin de contrôler la multiplication du virus et ainsi maintenir ou améliorer sa santé.

Le service de santé universitaire propose aux étudiant.e.s de se faire dépister sans avance de frais pour [les infections sexuellement transmissibles](https://sante.uca.fr/vaccinations-depistages/depistages/infections-sexuellement-transmissibles-ist), (<https://sante.uca.fr/vaccinations-depistages/depistages/infections-sexuellement-transmissibles-ist>) avec ou sans rendez-vous.

3. Les traitements

- Le traitement antirétroviral comme prévention : TASP

Le TASP signifie qu'une personne séropositive pour le VIH sous traitement efficace qui a une charge virale indétectable depuis plus de 6 mois ne transmet plus le virus. On parle de indétectable = intransmissible, ou de i=i.

- Prophylaxie Pré-Exposition : PrEP

La PrEP est utilisée de manière préventive et permet aux personnes séronégatives d'éviter d'être infectées par le VIH même si elles sont en contact avec le virus. Il est possible d'obtenir la PrEP au Service de Santé Universitaire : toutes les infos dans le PDF ci-dessous.

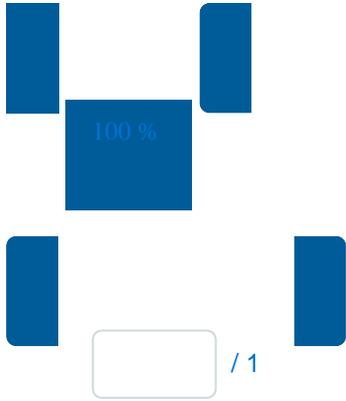
- Traitement Post-Exposition : TPE

Le Traitement Post-Exposition (TPE) permet d'empêcher une contamination lorsqu'on a été exposé au VIH. C'est un traitement d'urgence à prendre au maximum 72h après une prise de risque ! Il est disponible gratuitement dans tous les services d'urgence hospitaliers.

Vous serez peut-être intéressé.e par...

- [Dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles au SSU](https://sante.uca.fr/vaccinations-depistages/depistages/infections-sexuellement-transmissibles-ist)(<https://sante.uca.fr/vaccinations-depistages/depistages/depistages/infections-sexuellement-transmissibles-ist>)
- [Consentement](https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/consentement)(<https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/consentement>)
- [Prendre rendez vous et venir au SSU](https://sante.uca.fr/accueil-soins/prendre-rendez-vous-et-venir-au-ssu)(<https://sante.uca.fr/accueil-soins/prendre-rendez-vous-et-venir-au-ssu>)

Toutes les infos sur la PrEP, ici



<https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/vih-et-ist-la-prevention-combinee/>

<https://sante.uca.fr/prevention-collective/vie-affective-et-sexuelle/vih-et-ist-la-prevention-combinee/>